

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

С.А. Билинских
01.09.2026

Утверждаю:

И.П. Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соевые, капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	100		1,5	0,2	8,8	43	г.24	1996
Суп картофельный с горохом	250		6,3	5,6	22,3	168	102	2017
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100		13,8	16,9	13,1	257	268	2017
Рис с овощами	180		4,2	4,3	40,2	216	665	2022
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ГТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	870	138,85	28,7	27,8	117,0	830		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

И.И. Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	1,24	1996
Пиц из свежей капусты с картофелем со сметаной прокипяченной	260		2,1	7,4	8,2	128	88	2017
Котлеты или биточки рыбные любительские	100		13,3	12,5	4,8	196	467	2022
Картофель отварной	180		4,3	7,0	34,3	211	310	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	60		4,0	1,2	26,4	132	23	2022
Итого за прием пищи:	900	138,85	29,3	28,4	118,9	863		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Составлено:

Директор

МКОУ «СШ №11»

Син. «С.А. Симонюк»

04.09.2026

Утверждаю:

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные, капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		1,5	0,2	8,8	43	г.24	1996
Суп томатный с рисом	250		1,8	5,6	17,0	115	282	2022
Фрикассе и курицы	100		13,2	12,0	2,3	146	599	2022
Каша рассыпчатая гречневая	180		10,4	9,4	51,1	335	302	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	870	138,85	30,2	28,0	128,2	851		

Согласовано:

Директор

МКОУ "СЧДН"
С.П. Сивильска

0109.2026

4 день

Утверждаю:

III Чекунов, О.А.

О.А.Чесунков

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	1,24	1996
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	260		2,6	8,9	13,6	145	82	2017
Биточки рубленые куриные	100		16,1	15,1	15,1	262	602	2022
Бобовые отварные	180		16,9	8,3	40,2	306	306	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,0	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	870	138,85	43,2	33,2	127,3	975		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

М.И. Сидорова
С.И. Сидорова

Утверждаю:

И.И. Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные, капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т. 24	1996
Суп картофельный с крупой	250		2,0	4,0	12,0	119	101	2017
Рагу из мяса птицы	220		18,1	22,1	32,1	372	598	2022
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	60		4,0	1,2	26,4	132	23	2022
Итого за прием пищи:	830	138,85	29,7	27,6	115,7	819		

Согласовано:

Директор

МКОУ СОШ №11
О.А. Силинских
09.2026

Утверждаю:

ИИ Чекунов О.А.

О.А. Чекушков

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие; огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	т.24	1996
Пдн "Новгородские" со сметаной прокипяченной	260		3,4	6,7	10,3	113	287	2022
Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100		13,8	16,4	13,1	257	268	2017
Рис с овощами	180		4,2	4,3	40,2	216	665	2022
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	30		2,0	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	870	138,85	29,0	28,3	122,0	848		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей, детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор



М.К. О.А. С.И. М.И. 11
С.И. М.И. 11
01.09.2020

Утверждаю:

И.П. Чекунов О.А.

И.П. Чекунов О.А.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	124	1996
Суп картофельный с горохом	250		6,3	7,8	22,3	168	102	2017
Голубцы лепивые с соусом сметанным с томатом	110		9,8	12,6	15,0	164	298	2011
Каша вязкая пшеничная	180		4,9	5,0	29,5	184	303	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	60		4,0	1,2	26,4	132	23	2022
Итого за прием пищи:	900	138,85	30,6	26,9	138,4	844		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано

Директор

Синицина



Утверждаю:

И.И. Чесунков О.А.

О.А. Чесунков



8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные, капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		1,5	0,2	8,8	43	1,24	1996
Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,9	2,5	21,0	120	103	2017
Плов из птицы	220		20,4	24,1	45,9	454	291	217
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	810	138,85	28,1	27,6	124,7	829		

Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано

Директор

Синица Н.К. 01.09.2022

Утверждаю:

Н.П. Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная, морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	г.24	1996
Суп картофельный с клецками со сметаной прокипяченной	260		5,5	9,2	12,9	139	108	2017
Гуляш из мяса птицы	100		8,4	10,3	9,4	126	580	2022
Макаронные изделия отварные	180		6,4	7,4	42,4	265	309	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	60		4,0	1,2	26,4	132	23	2022
Итого за прием пищи:	900	138,85	29,9	28,4	136,3	858		

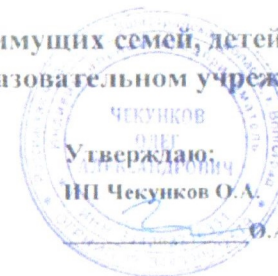
Десятидневное меню горячего питания (обед) для детей в возрасте с 12 до 18 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей, детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ № 11
Син. С.И. Сидоркина

01.09.2026



Утверждаю:

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	100		5,0	0,3	13,8	72	г.24	1996
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	260		2,6	8,9	13,6	145	82	2017
Пельмени мясные отварные со сметаной	200		16,8	18,6	35,3	376	392	2017
Компот из плодов сухих	200		0,6	0,0	31,4	124	820	2022
Хлеб из муки пшеничной	50		3,4	1,0	22,0	110	23	2022
Итого за прием пищи:	810	138,85	28,4	28,8	116,1	827		